

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### STAGES

#### 5 animaux - Taiji Qiu

Gymnastique de santé chinoise avec un ballon.

**Lundi de 11h à 12h - cours à l'extérieur**

(salle disponible en cas d'intempéries)

**06 20 94 78 93 - [www.5a-qigong.com](http://www.5a-qigong.com)**

#### Chankara - Danse indienne

Danse indienne traditionnelle et contemporaine, des **stages** réguliers pour adultes et enfants, des ateliers de création chorégraphique ainsi que des ateliers de chant et yoga de la voix. **Mercredi de 11h à 13h**

**06 82 91 66 01 - [kristeldanse@gmail.com](mailto:kristeldanse@gmail.com)**

#### Des Histoires... comme ça !

**Stages** créatifs autour d'histoires, pour enfants de 6 à 10 ans. **samedi 16 novembre de 14h à 16h30** création de marionnettes pour raconter des histoires.

**samedi 5 avril de 14h à 16h30** création d'un théâtre d'images (kamishibai) pour s'initier au théâtre.

**Natacha 06 65 51 92 53 - [des.histoires.comme@gmail.com](mailto:des.histoires.comme@gmail.com)**

#### Fanfars - Être en mouvement

(avec les outils de la technique Alexander)

A travers l'exploration de mouvements simples, chacun.e prendra conscience de sa propre façon de bouger, d'utiliser son corps. Nous apprendrons à être en relation dynamique avec soi et avec le monde extérieur.

**Lundi de 10h30 à 12h - 6 participant.e.s max**

**Tarif : 110€/trimestre | 300€/année**

**Début des ateliers - lundi 30 septembre 2024**

**Christine LAGREU - 0662508773 - [christinelagreu@yahoo.fr](mailto:christinelagreu@yahoo.fr)**

#### Kobenawati - Danse africaine

avec M'Mawah Sylla accompagnée par les percussionnistes Ousmane Kouyaté et Lansana Camara.

**Vendredi de 19h30 à 21h | 305€ l'année +5 € d'adhésion**

**06 67 00 29 92 - 06 32 80 79 73 - [www.kobenawati.fr](http://www.kobenawati.fr)**

#### Luanda - Capoeira

Art martial brésilien, la capoeira développe équilibre, souplesse et maîtrise du corps. Elle comprend un apprentissage de la musique et de la culture brésilienne.

**Lundi de 21h à 22h | Vendredi de 19h15 à 20h30**

**06 30 24 43 27 - [capoeira.gerais.tls@gmail.com](mailto:capoeira.gerais.tls@gmail.com)**

#### Marron Y Azul - Tango Argentin

Emilie & Pablo Tegli vous proposent des **cours hebdomadaires** et des **stages** de Tango argentin.

**Mardi de 20h30 à 21h30 | Jeudi de 20h30 à 21h30**

**06 66 69 48 00 - [emiliequiroya@hotmail.com](mailto:emiliequiroya@hotmail.com)**

#### Melting Pot - Théâtre d'impro adultes

Improviser le théâtre dans un cadre ludique. Explorer des catégories et parfaire son jeu de scène. Cet atelier concerne les improvisateur-trice-s qui recherchent à se faire plaisir tout en apprenant.

**Lundi de 21h à 23h [www.meltingpotimpro.fr](http://www.meltingpotimpro.fr)**

**06 50 22 62 05 - [associationmeltingpot@gmail.com](mailto:associationmeltingpot@gmail.com)**

#### Moments Feldenkrais - Feldenkrais

Cultivez autrement le mouvement ! Trois enseignantes enrichiront votre pratique. Séances collectives - public adulte. Prévoir tenue souple et chaude, tapis de sol et plaid. **Vendredi de 11h à 12h**

**Adhésion: 5€ - Carnet de 10 leçons : 110€ - à l'année : 300€**

**Ghyslain Vaysset 0621 87 03 85 - [moments-feldenkrais.com](http://moments-feldenkrais.com)**

#### Sport tremplin 31 - Gyrokinesis

Étirer et muscler simultanément, gagner les muscles profonds, donner de la souplesse dans les articulations grâce à des ondulations de la colonne et du bassin.

**Mardi de 8h30 à 9h30 - intermédiaire (salle de danse)**

**Mardi de 10h à 11h - débutant (salle d'activités)**

**06 75 06 12 30 - [emilie.maurel@sportspourtous.org](mailto:emilie.maurel@sportspourtous.org)**

#### Zim Zam Zoum - Étirements

Étirements en conscience et en douceur.

**Lundi de 12h à 13h15 | Jeudi de 18h45 à 20h**

**06 16 49 26 44 - [zimzamzoumcie@wanadoo.fr](mailto:zimzamzoumcie@wanadoo.fr)**

## RÉSIDENCES

## RÉPÉTITIONS

#### Amigara

Compagnie de danse contemporaine -  
Création de spectacle.

**[association.amigara@gmail.com](mailto:association.amigara@gmail.com)**

#### Cie Lamdanse

La Cie Lamdanse crée et diffuse des spectacles de danse contemporaine jeune public et tout public.

**06 51 52 37 27 - [contact@cie-lamdanse.com](mailto:contact@cie-lamdanse.com)**

**[www.cie-lamdanse.com](http://www.cie-lamdanse.com) - Instagram : @cie\_lamdanse**

#### Compagnie Molisetti

La Cie Molisetti crée des spectacles jeune public mêlant théâtre, danse et musique : "Lectures dansées", "Kaléidoscope", "Léopoldine"... Elle propose aussi des actions de médiation associées au spectacle pour tous les publics.

**07 79 49 26 28 - [ciemolisetti@yahoo.fr](mailto:ciemolisetti@yahoo.fr)**

**[www.ciemolisetti.wordpress.com](http://www.ciemolisetti.wordpress.com)**

#### Compagnie Raymond Crocotte

Compagnie de théâtre amateur et Jeu d'Acteur.

**06 60 95 56 27 - [secrtaire.raymond@gmail.com](mailto:secrtaire.raymond@gmail.com)**

**[monique.mazarguil@gmail.com](mailto:monique.mazarguil@gmail.com)**

#### Zorro et Compagnies

Propose des spectacles de théâtre jeune public et tout public. Elle organise des stages de théâtre au centre culturel Soupetard, ainsi que des échanges artistiques avec d'autres pays d'Europe, via le dispositif Erasmus+ (pour les jeunes mais aussi sans limite d'âge).

**06 62 47 31 33 - [zorroetcompagnies.fr](http://zorroetcompagnies.fr)**

**[contact.zorroetcompagnies@gmail.com](mailto:contact.zorroetcompagnies@gmail.com)**



## AUTRES...

### Le Petit pavé de la Côte

#### Journal de quartier

L'association édite un journal de quartier dans lequel vos informations peuvent être publiées. Elle organise un **marché de Noël** dans la maison de quartier Jean Chaubet

**le dimanche 24 novembre 2024**

**06 37 92 05 38 - ptitpave@yahoo.fr**



### Bibliothèque Pinel

Bibliothèque de quartier intégrée au réseau municipal de lecture publique.

Collections jeunesse et adulte.

Abonnement gratuit sur justificatif.

**du mardi au vendredi de 14h à 18h**

**05 61 54 28 93**

**www.bibliothèque.toulouse.fr**



## GESTIONNAIRE DU LIEU

**Cercle Laïque Jean Chaubet**  
*association socio-culturelle de quartier*

**Activités** artistiques, culturelles et sportives pour les enfants à partir de 4 ans, adolescents, adultes et seniors.

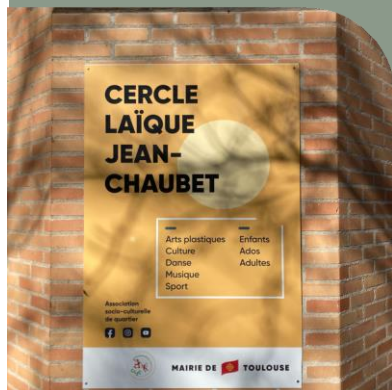
**Stages** pendant les petites vacances scolaires et certains week-ends.

**Événements** organisés (spectacles, carnaval de quartier...)

**du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30**

**05 61 34 85 88 - accueil.cljc@free.fr**

**www.cercle-laïque-jean-chaubet.fr**



Ne pas jeter sur la voie publique

# Maison de quartier JEAN CHAUBET

## ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

### 2024/2025



7 place Marius Pinel  
31500 TOULOUSE